

Votre espace
régional
de
proximité

ACCÈS À L'INFORMATION SUR LES
MÉTIER, LA FORMATION, L'EMPLOI,
L'ENTREPRISE, LES DISPOSITIFS
REGIONAUX

2nd trimestre 2024

Avril – Mai – Juin

Actu. formations !

Amorce de parcours :
Info. col. le 4 avril à Aubusson
pour début formation 15 avril
Contact : via formation,
Stéphane Talavet
via.info@viaformation.fr
Ou/et 02 43 75 65 85

Moniteur éducateur :
Info. col. le 17 mai
Pour début formation en sept.
Contact : Cfppa Ahun
05 55 81 48 90
Cfppa.ahun@educagri.fr



Pleins feux sur :

Parcouréo	Page 2
Ateliers	Page 3
Agenda des ateliers	Page 5
Permanences	Page 6
Evènements	Page 7

Entretiens d'information individualisés sur inscription

☞ Vous avez besoin de conseils, d'une information de premier niveau en matière de métiers, de formation, d'emploi, de création ou/et reprise d'activités pour être guidé, orienté vers l'interlocuteur adapté à vos projets

Les lundis, mardis, jeudis, vendredis des semaines paires dans un bureau confidentiel – MEF23 site d'Aubusson

*Dans nos points relais délocalisés
A Auzances à la Maison du Département, les jeudis
A Chambon sur Voueize à la Médiathèque, les mercredis
Se renseigner et convenir d'un rendez-vous au 05.19.61.00.10.*

Espace ressources

☞ Vous souhaitez faire des recherches d'information sur les métiers, les secteurs professionnels, l'emploi, les entreprises locales, les organismes de formation, la création d'activités

☞ Vous voulez réaliser des démarches en ligne pour votre insertion sociale et professionnelle (accéder aux sites dédiés à la recherche d'emploi, lire les offres, y répondre, consulter les sites CAF, CPAM, Impôts...)

☞ *Les conditions d'accès : nécessite d'avoir un espace personnel créé sur les sites, de maîtriser la navigation Internet, d'être initié à la pratique d'un ordinateur*

Les lundis, mardis, jeudis, vendredis (des semaines paires) de 9 h à 12h et de 14 h à 17 h, Fermeture les mercredis

Il est préconisé de se renseigner au 05.19.61.00.10 pour connaître les modalités d'accès, la disponibilité de la salle

Accueil limité à 2 postes dans le respect des gestes barrières

Salle Picaud — MEF23 — site d'Aubusson



'L'orientation n'est pas un moment, elle est un processus ! Un champ qui déborde la sphère scolaire et traverse tout le parcours personnel et professionnel. Elle est aussi vecteur de développement personnel et de liberté.

Ainsi, à travers les outils intégrés au portail Parcouréo la Fondation JAE permet la réflexion d'un large panel de personnes dans les domaines

- * l'éducation à l'orientation
- * l'insertion professionnelle
- * l'évolution et la reconversion professionnelle

Les ateliers proposés par l'ERIP EC

Aide aux choix professionnels

Vous avez besoin de vous informer sur les métiers, de choisir une orientation, d'élaborer un projet professionnel, entrer dans la vie active, analyser vos compétences, gérer votre carrière, faire un bilan, changer d'emploi, vous reconvertir...

Pour chaque étape du processus d'orientation, venez découvrir le portail www.parcouréo.fr et les logiciels intégrés : Inforizon, Tansférance, Pass'avenir. Vous **élaborerez un profil personnel et le traduirez en métiers.**



Ces logiciels interactifs sont des outils d'aide à la décision et des outils de médiation qui intègrent la dimension de conseil : vous pourrez questionner les résultats, comparer l'information, demander pourquoi un métier a été proposé...



« Avec la fondation JAE, l'orientation tout au long de la vie grâce à des outils innovants »

Atelier « MES INTÉRÊTS, MES PREFERENCES, DES MÉTIERS ... »

Vous vous interrogez sur votre orientation professionnelle, vous cherchez un métier, une profession susceptible de vous convenir.

A partir de vos centres d'intérêts, vos préférences et d'un logiciel de découverte des métiers « **Inforizon** » s'appuyant sur encyclo-métiers et ses 1300 métiers, venez explorer et trouver ceux qui vous correspondraient

Atelier « MES COMPÉTENCES, DES MÉTIERS ... »

Vous vous interrogez sur votre orientation professionnelle, sur une reconversion, un changement de métier.

A partir de votre capital compétences s'appuyant sur votre parcours professionnel, vos activités extra-professionnelles, et d'un logiciel, « **Transférance** », vous découvrirez des métiers en lien avec vos compétences transférables (= savoir agir transposables à de nouvelles activités)

Atelier « DU PROJET PROFESSIONNEL A L'EMPLOI ... »

Vous vous interrogez sur votre orientation professionnelle, sur une reconversion, un changement de métier.

A partir d'une réflexion sur votre connaissance de vous-même (vos aptitudes, vos traits de personnalité, vos intérêts, l'environnement de travail souhaité), vous découvrirez les métiers qui s'y rapporteront et élaborerez un projet professionnel qui optimisera votre recherche d'emploi avec le logiciel « **Pass'Avenir** »

Ces ateliers sont proposés sur notre site d'Aubusson et dans nos points relais selon une programmation jointe en annexe

Renseignements et inscription au 05.19.61.00.10

« Outiller sa recherche d'emploi »

🗒 Vous souhaitez rédiger un Curriculum Vitae nécessaire voire indispensable dans vos démarches de recherche d'emploi, de formation

🗒 Vous voulez apprendre à présenter, à valoriser votre formation, expérience professionnelle et extra-professionnelle, votre personnalité en vue de susciter l'envie de vous rencontrer

🗒 Vous avez ciblé des entreprises et vous souhaitez leur présenter votre candidature. Vous avez besoin de conseils pour rédiger une lettre qui mettra en évidence vos compétences, vos atouts.

➔ Venez participer aux ateliers sur les techniques de recherche d'emploi

🗒 Peut-être allez-vous participer à une visite d'une entreprise ou d'un centre de formation, à un job-dating ?

➔ Venez participer à un atelier spécifique de préparation, où vous pourrez :

* Mettre à jour vos CV, cartes de visite, pitch de présentation,

* Acquérir des éléments de communication (par votre présentation physique et orale)

🗒 Peut-être souhaitez-vous échanger avec un professionnel sur un métier en particulier ? Les ambassadeurs métiers peuvent répondre à vos questions pour vous faire avancer dans votre découverte et insertion professionnelle

« Plateformes numériques et opportunités d'emploi »

Vous cherchez un emploi ? Des plateformes numériques permettent de faire le lien entre les offres déposées par les entreprises et les profils-CV inscrits des personnes

Lors de cet atelier, vous découvrirez une plateforme numérique, vous saisirez votre CV en ligne (l'accès à votre adresse mail sera requis pour valider votre inscription) et pourrez postuler sur les offres adaptées à vos critères que vous avez repérées et qui vous intéressent.

« Connaissance du territoire »

Que vous veniez d'arriver, que vous résidiez ici depuis plusieurs années ou que vous soyez né au Sud de la Creuse.

Cet atelier vous propose de mieux connaître votre lieu de vie : son tissu économique ainsi que les opportunités d'emplois et de formation que vous pouvez y trouver

« Focus sur les métiers »

Venez découvrir des métiers grâce à une animation ERIP : nous visionnerons des vidéos métiers et explorerons des fiches métiers. A l'issue de cet atelier, il vous sera possible d'être orienté vers un expert du secteur d'activité exploré !

Atelier « Partir en formation »

Vous avez besoin de suivre une formation, cet atelier vous permettra :

* d'écarter les idées reçues : « la formation c'est comme l'école » ou « la formation ce n'est pas pour moi, je n'ai plus l'âge, je n'ai pas les moyens ... »,

* de connaître les clés pour une entrée en formation réussie : projet, temporalité, métier, diplôme et... financement,

* de vous informer par une recherche active * d'échanger, d'optimiser votre expression orale et esprit critique.

Atelier « Gestion du stress »

Cet atelier vous apportera les clés pour comprendre les origines et les mécanismes du stress et savoir le canaliser. Vous découvrirez différentes méthodes et outils nécessaires à la maîtrise de son stress, la gestion de ses émotions **Atelier limité à 5 personnes**



«Face à la charge mentale du quotidien, restons positives et positifs ! »

La « charge mentale », se définit par le fait de « devoir penser simultanément à des choses appartenant à deux mondes séparés physiquement » et c'est une vraie course contre la montre dans notre quotidien ! *Pensez aux enfants lorsque c'est le moment de travailler...Etre au travail ou en rendez-vous professionnel tout en pensant aux tâches domestiques que l'on doit faire chez soi..., Planifier un rendez-vous médical pour son enfant le jour d'un job-dating... Aller chercher les enfants à l'école, et penser au mail pour son employeur...Envoyer son CV et sa lettre de motivation et être en train d'anticiper sa liste de courses.....sont autant d'exemples qui représentent cette « charge mentale ».*

En venant en parler, échanger, l'atelier permettra à chacune, chacun d'améliorer son organisation quotidienne, l'équilibre de son temps de vie... en découvrant des astuces et outils qui aideront à moins se surcharger pour concilier toutes ces tâches auxquelles chacun de nous pense sans cesse.

«Sensibilisation à l'articulation des temps de vie »

Que l'on soit actif.ve, à temps partiel, en recherche d'emploi ou encore parents à temps plein, "l'articulation des temps de vie" est un atelier qui permet aux personnes de matérialiser les différents temps du quotidien et qui favorise une réflexion sur les moyens d'organisation que nous pouvons mettre en place pour définir l'importance et l'urgence des tâches du quotidien, trouver des moments pour se consacrer à des projets personnels et professionnels. (reprendre le sport, un emploi, une formation, avoir un moment de détente ...)

« Elargissement des choix professionnels »

Le champ des possibles : être une femme et avoir un projet professionnel dans les métiers "dits masculins", être un homme et se lancer dans un métier "majoritairement pourvu par des femmes"

Et si nos représentations changeaient ?

En travaillant et en échangeant autour des idées reçues, des stéréotypes de genre, cet atelier vise à favoriser de nouveaux choix professionnels, de nouveaux projets vers l'emploi et à permettre à tous d'accéder à des métiers auxquels on ne pensait pas.

« INFO Proches Aidants et articulation des temps de vie »

Cet atelier propose aux proches aidants et aidantes, d'échanger sur la conciliation entre la vie personnelle et la vie professionnelle : Comment favoriser une meilleure conciliation ? Comment faire émerger de nouvelles organisations de travail ? Comment améliorer la vie quotidienne

La participation à ces ateliers nécessite une inscription préalable en contactant le Cidff au 05 55 52 99 41

Ces ateliers se déroulent à la MEF23 – site d'Aubusson et/ou dans points relais (sous réserve de disponibilité des locaux)

*** Voir annexe de programmation pour les dates, les horaires**

Renseignements au 05.19.61.00.10



Lieux : ◆ MEF Aubusson ◆ Ressourcerie La Dynamo Chambon sur Voueize ◆ Maison du Département Auzances ◆ Lavaveix les Mines

DATES	ATELIERS	HORAIRES LIEUX
-------	----------	-------------------

AVRIL	<ul style="list-style-type: none"> • Mercredi 3 • Jeudi 11 • Lundi 22 • Mercredi 24 • Vendredi 26 • Jeudi 25 • Lundi 29 	<ul style="list-style-type: none"> • Outiller sa recherche d'emploi : CV, • Aide aux choix professionnels : inforizon • Gestion du stress • Speed meeting métiers et form. San. & Social • Focus métiers de l'accomp. & du soin - DDP* • Connaissance du territoire • Focus Apprentissage par le CFPPA 	<ul style="list-style-type: none"> • 10H Ressourcerie Chambon/Voueize • 10H Maison du département Auzances • 14H MEF 2ème étage Aubusson • 10H Ressourcerie Chambon/Voueize • 14H Ateliers de la Mine Lavaveix • 10H Maison du département Auzances • 14H MEF 2ème étage Aubusson
--------------	--	--	--

*DDP : Détection de Potentiel « Secteur santé » Cf semaine des métiers de l'accompagnement et du soin dans la partie « évènements à venir »

MAI	<ul style="list-style-type: none"> • Mercredi 15 • Mercredi 22 • Vendredi 24 • Lundi 27 • Mercredi 29 • Jeudi 30 	<ul style="list-style-type: none"> • Outiller sa recherche d'emploi : bâtir un CV • Connaissance du territoire • Aide aux choix professionnels • Aide aux choix professionnels : inforizon • Outiller sa recherche d'emploi : CV, ... • Aide aux choix professionnels : Transférance 	<ul style="list-style-type: none"> • 14H Maison du département Auzances • 10H Ressourcerie Chambon/Voueize • 14H Ateliers de la Mine Lavaveix • 14H MEF 2ème étage Aubusson • 10H Ressourcerie Chambon/Voueize • 10H Maison du département Auzances
------------	--	--	---

JUIN	<ul style="list-style-type: none"> • Lundi 3 • Vendredi 7 • Mercredi 12 • Jeudi 13 • Mercredi 19 • Lundi 24 • Mercredi 26 • Jeudi 27 	<ul style="list-style-type: none"> • Focus métiers transport & logistique par l'AFT • Connaissance du territoire • Aide aux choix professionnels • Partir en formation • Gestion du stress • Aide aux choix professionnels : transférance • Outiller sa recherche d'emploi : CV, ... • Aide aux choix professionnels : Pass'avenir 	<ul style="list-style-type: none"> • 14H MEF 2ème étage Aubusson • 14H Ateliers de la Mine Lavaveix • 10H Ressourcerie Chambon/Voueize • 10H Maison du département Auzances • 10H Ressourcerie Chambon/Voueize • 14H MEF 2ème étage Aubusson • 10H Ressourcerie Chambon/Voueize • 10H Maison du département Auzances
-------------	--	--	--

A noter : dans le cas où aucune inscription n'aurait été enregistrée 3 jours avant la date de l'atelier, celui-ci n'aura pas lieu !



Le Centre d'Information Droits Femmes et Familles

Permanences Service Juridique

- Accueil tout public pour une information juridique personnalisée, gratuite et confidentielle sur :
- ◆ les droits et les procédures : mariage, divorce, rupture, union libre, successions, endettement, droit du travail...
- ◆ la vie familiale et la parentalité : soutien à la fonction parentale, articulation des temps professionnels et familiaux....
- ◆ les violences et discriminations : violences conjugales et intrafamiliales, agressions et harcèlement sexuels, viols, discriminations...**sur rendez-vous au Cavl Aubusson**

Permanences Service Emploi

- Un accueil tout public pour favoriser l'emploi et la formation
- Un accompagnement personnalisé des femmes pour l'élaboration du projet professionnel : reprise d'emploi, lever les freins à l'emploi.
- Une sensibilisation à l'élargissement des choix professionnels

Le matin, les mardis 9 et 23 avril, 14 et 28 mai, 11 et 25 juin
sur rendez-vous dans un bureau confidentiel à la MEF d'Aubusson
Renseignements et inscriptions au : 05 55 52 99 41

Le Point Relais Conseil Validation des Acquis de l'Expérience

Information sur la Validation des Acquis de l'Expérience, étude de la faisabilité de votre projet de VAE, accompagnement dans les démarches notamment auprès des organismes certificateurs

Le matin à partir de 9h30, les lundis 8 avril, 13 mai, 10 juin
A Villa Chateaufavier – Aubusson
sur rendez-vous au 05 57 57 55 66 ou vae@creuse.cci.fr

Les métiers de l'armée de terre

Comment intégrer l'armée de terre ? Quelles évolutions de carrières ? Quelles formations ?

Les mardis 9 et 14 avril, 4 juin et 18 juin, à 14h
Locaux Pôle Emploi – 1er étage - MEF Aubusson
Renseignements, inscriptions au 05 55 34 84 00 ou 05 55 34 83 85

Les métiers de la gendarmerie

Comment intégrer la gendarmerie ? Quelles évolutions de carrières ? Quelles formations ?

Locaux Pôle Emploi – 1er étage - MEF Aubusson

Renseignements, inscriptions au 05 55 10 70 70

L'AFPA, Campus de formation de Saint-Sulpice le Guérétois

Pour la construction d'un projet de formation, l'afpa renseigne, conseille lors d'un entretien prescrit par un référent emploi et répond aux questions : quel métier est fait pour moi ?, quelle formation choisir ?, comment obtenir un diplôme ?, quel financement peut être mobilisé ?

Le vendredi, 1 fois par mois, les 26 avril, 24 mai, 28 juin
Locaux Pôle Emploi – 1er étage - MEF - Aubusson

Sur une prescription orientation Pôle Emploi au 3949

En fonction des besoins, **l'Anefa, l'Adie, l'AFT, le Cfppa** proposent de vous rencontrer sur inscription pour vous informer sur la connaissance des métiers, des dispositifs emplois, formations, que chacun d'eux promeut **Renseignements au 05 19 61 00 10**





« Quinzaine de la Création » du 1^{er} au 15 avril
Le vendredi 5 avril 2024 à 14 h à Guéret :
« défi des entreprises »

Réalisation de défis proposés par les entreprises et échanges avec de jeunes entrepreneurs sur le parcours de création et de reprise d'entreprises

Inscription jusqu'au 25 mars, au 05 55 51 95 30 ou/et entreprennecreuse@gmail.com



Le lundi 25 mars 2024 de 13h à 14 h en distanciel

« Webinaire Création Reprise Conseil en Evolution Professionnelle »

présentation de parcours de création, de reprise et du dispositif « mon conseil en évolution professionnelle »

Inscription sur le lien suivant : [Nos ateliers gratuits sur la création d'entreprise - Adie](#)

« Salon des Travaux Publics »

Pour tout savoir sur les métiers, les formations dans les Travaux Publics



Jeudi 4 avril 2024 de 16h30 à 18h30

Espace André Lejeune - Guéret

Entrée Libre – Renseignements à FNTP au 05 55 35 07 05

« Après-midi découverte Transport Logistique »

Dans le cadre de l'information sur les métiers et les formations du secteur du Transport et de la Logistique en Creuse : **L'ERIP Ouest Creuse** s'associe à **l'ECF PRO, l'AFTRAL, France Travail et l'AFT Transport Logistique** pour proposer **une Journée découverte des métiers du Transport & Logistique** - à destination de TOUS



Durant cet après-midi les formateurs de plusieurs centres de formation seront présents autour d'animations : initiation à la conduite des chariots élévateurs et des camions porteurs, immersion dans les métiers avec des casques de réalités virtuelles, simulateur de conduite ...

Il sera possible de rencontrer et d'échanger avec les professionnels autour des offres de Périodes de Mises en Situations en Milieux Professionnels (PMSMP), de formations, d'offres d'emplois...

Le 4 avril à partir de 13 h30, Site ECF – Les Champs Blancs - Sainte-Feyre



« Actualités sur les formations dispensées par le Greta, le cfppa et l'Afpa »



Ces organismes de formation préparent à de nombreux Titres Professionnels, diplômes du CAP au niv. ingénieur, certifications....dans divers secteurs professionnels

➤ *N'hésitez pas à les contacter pour vous informer, éventuellement convenir d'un rendez-vous personnalisé*

Le Greta : 05 55 12 31 31 contact.gretadulimousin@aclimoges.fr

Le cfppa : 05 55 81 48 90 ou cfppa.ahun@educagri.fr

L'afpa : 3936_gratuit+prix_appel.

➤ Le Cfppa d'Ahun présentera les formations **CAPA Jardiner Paysagiste** et **BPA Travaux des Aménagements Paysagers** le 14 juin à Aubusson, Bâtiment « La Passerelle », Esplanade C. de Gaulle



« **Semaine des métiers du soin et de l'accompagnement (y compris petite enfance)** »

Du Lundi 22 avril au vendredi 26 avril

* les « **rendez-vous semestriels d'info. sur les métiers d'aide à domicile** », sur le Bassin d'emploi d'Aubusson mise en place par le Conseil Départemental

Les 29 avril, 6 mai au Lycée Jean Jaurès, Aubusson, à 14 h

Les 29 avril, 6 mai et 3 juin à Agardom, espl. C. de Gaulle, Aubusson, à 14 h

* une **action co organisée et animée par France Travail et l'ERIP EC**,
« **métiers du soin et de l'accompagnement – détection de potentiels secteur santé** »

Pour les personnes avec un projet d'insertion, de reconversion qui souhaitent découvrir leur potentiel dans le secteur professionnel de la santé, des exercices de mises en situation sont proposés en vue de révéler les habilités, aptitudes à la pratique d'un métier du secteur (en vue de pourvoir des postes vacants dans les entreprises en offrant de réelles opportunités d'emplois)

Avec plusieurs temps : Une **présentation des métiers** pour tout public,

A 15 H, un atelier **Détection de potentiels** sur l'activité en établissement hospitalier pour les personnes inscrite à France Travail agence d'Aubusson qui auront signalé leur présence en suivant le lien <https://mesevenementsemploi.pole-emploi.fr/mes-evenements-emploi/evenement/252137>

Suivi d'un **témoignage d'un professionnel** du secteur pour tout public

Le vendredi 26 avril aux Ateliers de la mine de Lavaveix à partir de 14h

Renseignements auprès l'ERIP Est Creuse : 05.19.61.00.10

- des « **webinaires** »,

Le 23 avril de 14 h à 16h, sur les **métiers du médico social et du social**, tout public, avec présentation du secteur, témoignages de professionnels et offres de services de France Travail

Le 25 avril de 14 h à 15 h, pour savoir **comment accéder aux métiers du secteur de la santé en étant diplômé ou non en U.E.**

Pour le mardi 23 avril, [Inscription & Connexion](#)

Pour le jeudi 25 avril, [Inscription & Connexion](#)



« **Olympiades des métiers** »



De février à mai 2024, les **présélections régionales** des Olympiades des métiers ont lieu en Nouvelle-Aquitaine afin de sélectionner les candidats qui participeront aux olympiades régionales en octobre 2024. Certaines de ces épreuves sont ouvertes au public, n'hésitez pas à y assister pour encourager les candidats et découvrir les métiers et les formations.



Des communications spécifiques seront diffusées ultérieurement, en particulier pour les événements non connus au moment de la rédaction de notre lettre de programmation !

ERIP EC

Espace de proximité pour une première information sur :

Les métiers,

Les formations,

L'emploi,

La création d'activités,

La V.A.E.,

Les dispositifs régionaux de formation, d'accompagnement

Equipe opérationnelle :

Mercedes et Chantal

Nous sommes sur le Web !

[ERIP Creuse | Facebook](#)

ESPACE REGIONAL D'INFORMATION DE PROXIMITE

Accès à l'Information sur les métiers, la formation, l'emploi, la création ou reprise d'activités

Du bassin d'emploi de l'Est Creuse :

Aubusson – Auzances – Chambon sur Voueize

Porté par la **Maison de l'Emploi et de la Formation 23 (MEF23)**



Merci de prendre contact téléphoniquement au **05.19.61.00.10** pour tout renseignement et le cas échéant, convenir d'une date d'accueil